

# Zertifikat

**Susanne Balzer**

geboren am 15.08.1969

Teilnehmer-ID: 29531



Frau Balzer hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Stress- und Burnout-Coach

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 4)



mit der Note 1,3 erfolgreich abgeschlossen.

01.02.2023 bis 13.05.2023 (128 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Merkmale, Ursachen und Wirkung von Stress - Burnout – Arbeitswissenschaftliche Belastungsforschung - Verschiedene Ansätze der Stressbewältigung und der Burnoutprophylaxe - Entwicklung individueller Stresskompetenzen - Praktische Umsetzung des Stressbewältigungstrainings

Backnang, 16. Mai 2023



**TOBIAS WENNINGER**  
Geschäftsführer



**SIMONE WENNINGER**  
Leitung Pädagogik



**STEFFEN LÜDCKE**  
Leitung Bildungsberatung



**OLIVER HEGEDIS**  
Leitung Teilnehmerbetreuung